

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАУРСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ ИМЕНИ ИСЛАМА ДУГУЧИЕВА»**

ПРИНЯТО:

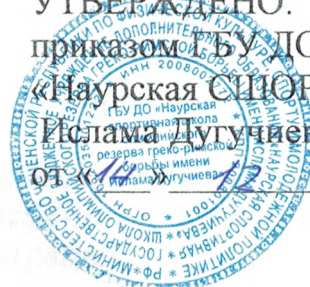
Педагогическим советом
ГБУ ДО «Наурская СШОР ГРБ им.
Ислама Дугучиева»

Пр. от «13» 12 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом ГБУ ДО
«Наурская СШОР ГРБ им.
Ислама Дугучиева»

от «13» 12 2023 г. № 3



**Правила внутреннего распорядка для занимающихся, спортсменов и их
родителей (законных представителей) при организации и проведении
тренировочных занятий, соревнований и других мероприятий.**

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка разработаны для обеспечения эффективной организации работы ГБУ ДО «Наурская СШОР ГРБ им. Ислама Дугучиева» (далее - «Спортивной школы»), снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев среди спортсменов спортивной школы, создания благоприятной психологической обстановки.
- 1.2. Правила внутреннего распорядка являются едиными для всех спортсменов Спортивной школы и их родителей (законных представителей, сопровождающих спортсменов).
- 1.3. Посещение тренировочных занятий (соревнований) разрешается только:
 - а) при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям (соревнованиям), своевременно предоставленного в администрацию Спортивной школы, а при участии в соревнованиях - в Главную судейскую коллегию;
 - б) при наличии спортивной формы и экипировки, соответствующей требованиям.
- 1.4. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения тренировочных занятий (соревнований), администрация спортивной школы ответственности не несёт.
- 1.5. Родители спортсменов (законные представители или иные сопровождающие спортсменов лица), обязаны в случае плохого самочувствия спортсмена, перед началом занятия, известить об этом тренера в устной или письменной форме.
- 1.6. Лицо, ознакомленное с Правилами внутреннего распорядка Спортивной школы обязано донести их требования до всех заинтересованных лиц: спортсменов, родителей или законных представителей, сопровождающих лиц.

2. Спортсмены обязаны:

- 2.1. Проходить инструктаж по Правилам внутреннего распорядка и технике безопасности.
- 2.2. Строго соблюдать Правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения тренера и администрации Спортивной школы в процессе проведения тренировочных занятий (соревнований).
- 2.3. Посещать тренировочные занятия и соревнования, только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.
- 2.4. Не создавать конфликтных ситуаций на тренировочных занятиях и соревнованиях.
- 2.5. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия спортсмены обязаны известить об этом тренера или представителя администрации школы. Так же незамедлительно информировать тренера о возникновении ситуаций, которые может угрожать жизни, здоровью и безопасности спортсменов, работников спортивной школы, иных лиц.
- 2.6. Не допускать без уважительных причин пропусков тренировочных занятий в соответствии с утвержденным расписанием.
- 2.7. Не покидать самовольно, без согласования с тренером или администрацией Спортивной школы, место проведения тренировочных занятий (соревнований).
- 2.8. Бережно относиться к снаряжению, правильно хранить в специально отведенных для этого местах.

Перед началом занятий:

- 2.9. Прибыть к месту проведения тренировочного занятия согласно расписанию не позднее, чем за 10 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 30 минут (в случае опоздания на тренировочное занятие, своевременно предупредить об этом тренера).

Во время занятия спортсмены обязаны:

- 2.12. Внимательно слушать и выполнять все указания и команды тренера, проводящего занятия.
- 2.13. При возникновении недомогания, травмы или экстремальной ситуации не поддаваться панике и строго выполнять все указания тренера или других ответственных лиц.
- 2.14. При возникновении неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

3. Спортсменам запрещается:

- 3.1. Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.
- 3.2. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 3.3. Совершать какие-либо противоправные действия, в т.ч. повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество других спортсменов,

Спортивной школы или объекта, где проводятся тренировочные занятия (соревнования).

3.4. Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между спортсменами, тренерами, иными лицами, задействованными в тренировочном процессе. Любые конфликтные ситуации разрешаются только при посредничестве тренера или администрации спортивной школы.

3.5. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства, яды.

3.6. Распространять сведения порочащие честь и достоинство спортсменов и иных лиц, задействованных в процессе спортивной подготовки, в т.ч. работников спортивной школы.

3.10. Нарушать правила безопасности во время тренировочных занятий, соревнований.

4. Ответственность спортсменов:

4.1. Спортсмен в спортивной школе несёт ответственность перед тренерами и администрацией спортивной школы за нарушение Правил внутреннего распорядка и техники безопасности

4.2. В случае однократного нарушения Правил внутреннего распорядка, спортсмен получает предупреждение и дополнительное разъяснение правил от своего тренера.

4.3. В случае повторного нарушения Правил внутреннего распорядка, спортсмен отстраняется от тренировочных занятий (соревнований) до принятия решения о возможности их продолжения Тренерским советом Спортивной школы.

4.4. В случае систематического нарушения Правил внутреннего распорядка, спортсмен отчисляется из Спортивной школы без возможности восстановления.

4.5. В случае грубого нарушения настоящих правил, повлёкшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим спортсменам или иным лицам, задействованным в процессе спортивной подготовки, спортсмен подлежит отчислению из Спортивной школы без возможности восстановления.

5. Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обязаны:

5.1. Знакомиться и соблюдать требования Правил внутреннего распорядка Спортивной школы и техники безопасности. Обеспечивать соблюдение спортсменами Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

5.2. Представить документ, подтверждающий прохождение спортсменами медицинского осмотра в установленном порядке.

5.3. Обеспечивать явку спортсменов на тренировку в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий спортсменами в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин.

5.4. Заблаговременно уведомлять тренера о неявке и наличии уважительной причины отсутствия спортсмена на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия.

5.5. Не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву процесса спортивной подготовки, а так же порочащим честь и достоинство Спортивной школы, ее работников или лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.

6. Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) запрещается:

6.1. Каким-либо образом вмешиваться в процесс спортивной подготовки (кроме случаев, санкционированных тренером и администрацией спортивной школы).

6.2. Появляться на тренировках, соревнованиях, на территории Спортивной школы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия. Приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

7. Ответственность родителей (законных представителей или иных сопровождающих лиц).

7.1. Родители (законные представители или иные сопровождающие спортсменов лица) несут ответственность перед тренерами и администрацией спортивной школы за нарушение «Правил внутреннего распорядка» и техники безопасности.

7.2. В случае однократного нарушения Родителями (законными представителями или иными сопровождающими спортсменов лицами) Правил внутреннего распорядка, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера группы или администрации спортивной школы.

Систематическое нарушение либо однократное грубое нарушение Родителями (законными представителями или иными сопровождающими лицами) Правил внутреннего распорядка является основанием для одностороннего расторжения договора оказания услуг по спортивной подготовке и последующего отчисления спортсмена, чьим родителем (законным представителем или сопровождающим лицом) является нарушитель.